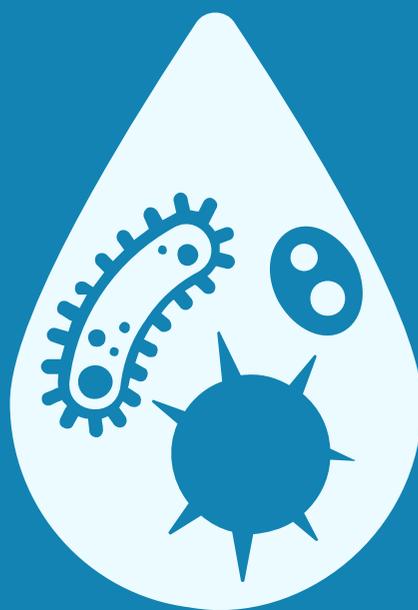




# COMO SE PROTEGER E O QUE FAZER EM CASO DE DIARREIA?



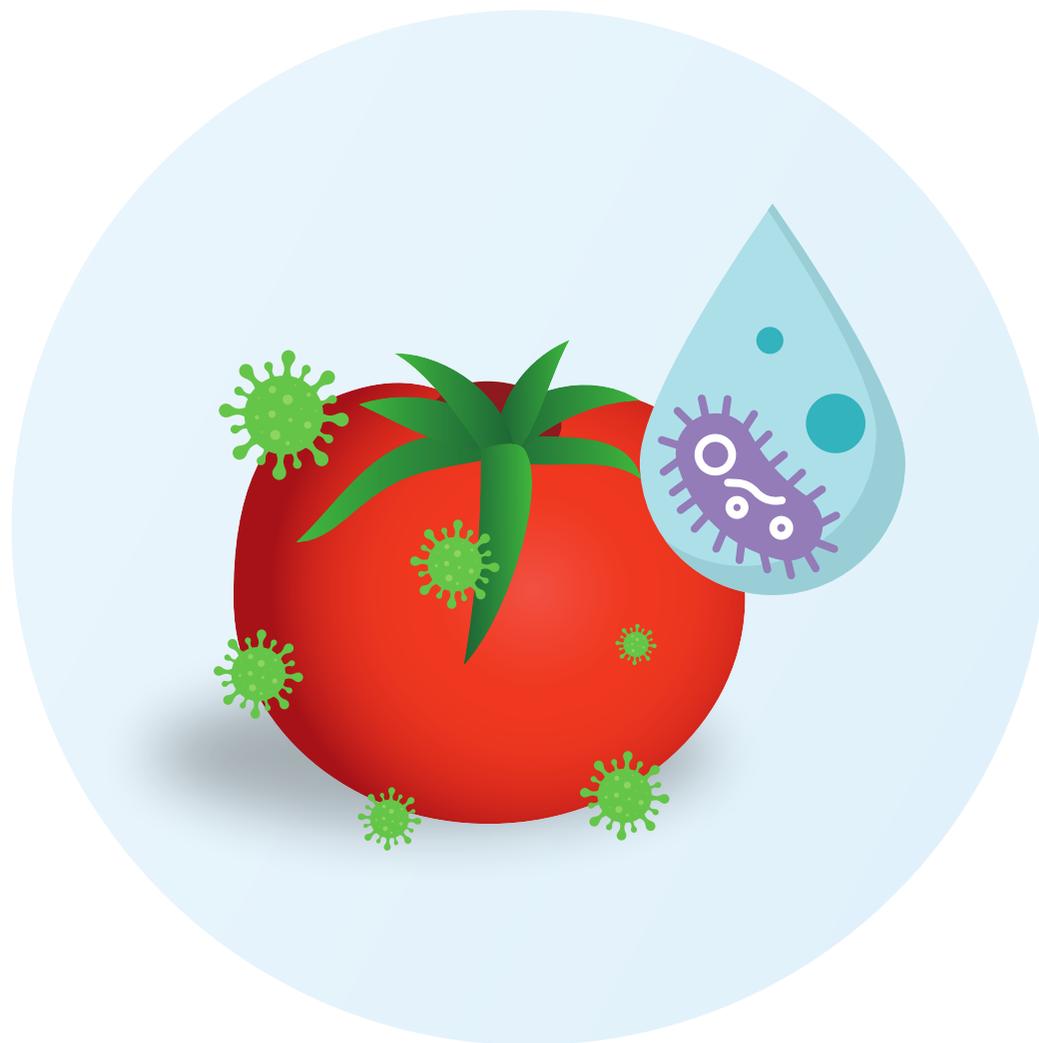
ARRASTE PRO LADO PARA SABER



**O CONTATO COM A LAMA E A  
ÁGUA SUJA DAS ENCHENTES  
PODE TRANSMITIR VÁRIAS  
DOENÇAS, ENTRE ELAS A  
DIARREIA.**



A transmissão dessas doenças ocorre principalmente pela ingestão de água ou alimentos contaminados por vírus, bactérias ou outros parasitas.



**AS CRIANÇAS MENORES  
DE 5 ANOS SÃO AS MAIS  
SUSCETÍVEIS A DESENVOLVER  
A FORMA GRAVE DA DOENÇA.**



A diarreia tem como definição 3 episódios ou mais de fezes líquidas ou semi-líquidas em 24h, podendo ser acompanhada de mal-estar geral, dor abdominal, náusea, vômito e febre.



# PREVENÇÃO

Higienize adequadamente os alimentos, utensílios e louças.



Lave bem as mãos com água e sabão.

Consuma água tratada ou fervida.



Incentive o aleitamento materno até os dois anos para o desenvolvimento e maturação do sistema imunológico das crianças.

**AO IDENTIFICAR SINTOMAS  
DE DIARREIA, PROCURE  
ATENDIMENTO DE SAÚDE E  
DIALOGUE COM A UNIDADE  
DE SAÚDE DE REFERÊNCIA.**



# SAIBA MAIS EM GUIA BÁSICO PARA RISCOS E CUIDADOS COM A SAÚDE APÓS ENCHENTES



LINK NA BIO



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DA SAÚDE