



Estratégia de  
Saúde da Família



# Ganhador Macrorregional CENTRO OESTE — ESF



## OLHAR DE PIRLIMPIMPIM

A história que vou contar aconteceu em uma cidade localizada no interior do Rio Grande do Sul, chamada Alegrete. Nesta cidade vive um Agente Comunitário de Saúde, que acredita que é possível trabalhar na promoção de saúde e prevenção de doenças, apesar das adversidades da profissão.

Esta história aconteceu há muitos anos atrás, precisamente, há dezesseis anos, ao chegar em uma família, onde a mãe era muito jovem, mas já tinha três filhos. Após acompanhar a gestação e os primeiros meses de vida do terceiro filho, incentivando aleitamento materno exclusivo, vacinas e demais cuidados à criança e familiares, era o momento de iniciar a oferta de outros alimentos.

A mãe foi orientada sobre a importância de oferecer suco de frutas à criança, sem misturá-los, sendo um de cada vez, podendo assim identificar possíveis alergias ou intolerâncias. A mãe ficou feliz e disse que oferecia sucos de frutas variadas, sempre separadamente, citando inclusive, frutas não características de nossa região. Não usava açúcar, o que me deixou também feliz. O que mais

chamou atenção foi o suco de uva.

- Como você prepara? Perguntei preocupada com as sementes, pois ela poderia não separá-las.

Imediatamente, ela levanta e diz:

- Semente não é problema! E apresenta uma caixa de suco em pó, com 10 gramas para 02 litros de água.

um mero anotador de dados epidemiológicos ou um ouvinte de problemas de sua comunidade. Assim, eu pude sair tranquila, porque as vacinas estavam em dia, pois a criança recebeu aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, como é preconizado e a mãe dizia ter cuidados com o preparo dos alimentos oferecidos à criança.

E assim: o agente comunitário de saúde deve estar sempre atento ao que acontece ao seu redor, observando tudo, fazendo uma investigação, sem causar constrangimento às famílias acompanhadas, respeitando as características de cada uma, considerando suas vivências, sua cultura, discutindo com os envolvidos sem impôr seu ponto de vista. Desta forma, contribui para a melhoria da qualidade de vida de todos, nunca esquecendo o que diz Paulo Freire: *“A análise da realidade, não pode fugir à discussão criadora, sob pena de se tornar uma farsa”*.



O espanto foi inevitável, mas consegui contornar a situação, fazendo a orientação, no sentido de esclarecer esta família sobre as vantagens de consumir alimentos naturais e os riscos do consumo de alimentos com conservantes.

Esta história poderia ser só mais uma, mas é referência em minha vida profissional, pois a cada visita que realizo, tenho certeza que o trabalho do Agente Comunitário de Saúde não é ser,

**Autor: Belquis Martins de Martins**

**Município: Alegrete**